

# 강 의 계 획 서

2022학년도 2학기					
과 정 명	한방약차 와 약선음식 I (한약재생활이용)			□ 주간 / □ 야간	
과정 정보	요 일	화	시 간	18:30 ~ 21:30	
	정 원	13 명 이상		수강료	200,000 원
과정 개요	한방약차와 약선음식을 실생활에서 활용하여 건강한 삶을 추구하는 생활한방으로 자리매김				
강의 목표	<p>예부터 전해져오는 우리약초에 대한 식생활들을 현대에 걸맞게 이용할 수 있도록 습득한다. 한약재에 대한 올바른 지식과 활용법을 익힌다.</p> <p>생활한방을 응용한 관련분야 전문가 양성</p>				
교 재 명		저자		출판사	출판년도
준 비 물				교재비/ 재료비	
대표 강사명	정 봉 화			핸드폰	
참여 강사명 (팀티칭)	김혜경			핸드폰	
참여 강사명 (팀티칭)	정태인			핸드폰	
강의 또는 실습 내용					
주 차	강 의 내 용				강사명
1	음양오행 과 사기오미를 통한 한약재의 이해				정봉화
2	약선이란 ?				
3	전통생활한방약차의 유래와 정의				정봉화
4	전통음식과 약선				
5	약용부위가 꽃을 이용한 약차의 제조				정봉화
6	봄철에 알맞은 약선				
7	약용부위가 잎사귀와 줄기를 이용한 약차의 제조				정봉화
8	여름철에 알맞은 약선				
9	약용부위가 열매를 이용한 약차의 제조				정봉화
10	가을철에 알맞은 약선				
11	약용부위가 뿌리를 이용한 약차의 제조				정봉화
12	겨울철에 알맞은 약선				
13	한방차 가공 및 포제 실습1				정봉화
14	약선실습1				
15	약차 및 약선 시음회				정봉화

\* 팀티칭 과정의 경우 해당 주차에 강사명 기입, 팀티칭 강사 구비서류 문의 후 제출

작성자 : 정 봉 화 (인)

